



IL GIOCO SLOW DA 0 A 99 ANNI

Guida al gioco consapevole

SHOP ONLINE SU [STUPEFIUM.COM](https://www.stupefium.com)

La nostra filosofia

Perchè ci definiamo "il gioco slow da 0 a 99 anni"?

Semplice! Crediamo in un giocare "lento", lontano dal consumismo e dalle mode: ogni gioco che selezioniamo ha un valore ed è creato con attenzione e cura, seguendo le esigenze di ogni fase di sviluppo. E questo vale per tutte le età!

In particolare, nel caso dei bambini, è molto importante rispettarne i tempi, senza bruciare le tappe, individuando per ogni età il gioco giusto per crescere in armonia, passo dopo passo.

I giochi che proponi al tuo bimbo non sono solo divertimento: sono le basi su cui costruire le fondamenta dell'adulto che sarà domani!

Noi di Stupeficium, da oltre 15 anni, ti accompagniamo nella scelta di giochi di qualità che emozionino, incuriosiscano e stimolino l'apprendimento e la creatività, scegliendo materiali sicuri e caldi e attenti all'ambiente

Questa guida vuole essere un piccolo strumento, con informazioni e consigli, per scoprire un modo di giocare consapevole, a tutte le età!.



Ti aspettiamo in negozio e online per consigliarti ed aiutarti nella scelta del gioco perfetto!

Silvia e Diego

Da 0 a 12 mesi

Scoprire il mondo con i 5 sensi

Il neonato utilizza il proprio corpo per scoprire ciò che lo circonda, Per questo ama fin da subito toccare materiali diversi, osservare oggetti in movimento, ascoltare suoni, distinguere odori e sapori. Inizia anche a capire che i suoi movimenti producono degli effetti. Comincia così ad utilizzare consapevolmente mani e oggetti, in un susseguirsi di azioni da ripetere: toccare, afferrare, spostare, riempire, svuotare, lanciare, impilare, far cadere. Il gioco lo accompagna alla scoperta di se stesso e di un nuovo mondo.



“Per i neonati portare oggetti alla bocca è naturale ed è un ottimo allenamento per la coordinazione. La bocca è il primo mezzo per scoprire il mondo che li circonda! Scegli giochi sicuri, dai materiali di qualità, naturali e facili da pulire.”

“Ascoltare è per i bimbi uno stimolo importante per lo sviluppo cognitivo. Che sia la voce di mamma o papà che racconta una storia o la melodia dolce di un carillon, l'udito attiva attenzione e concentrazione... e crea relax!”





“Con le prime costruzioni i bimbi affinano le loro capacità manuali e la coordinazione occhio-mano. Sarà davvero divertentissimo costruire ardite torri... e buttarle giù, tra stupore e risate, per poi ricominciare nuovamente da capo!”

“Raccontare una storia al proprio bambino crea un legame magico. Più i bambini diventano grandi più, attraverso le storie, si può parlare delle emozioni ed elaborare il vissuto. Fin da piccolissimi, le parole hanno un potere incredibile!”



“Stimoli diversi e vari sono fondamentali per lo sviluppo dei piccoli, ma è importantissimo sceglierne il tipo e la qualità. Un ambiente o dei giochi eccessivamente chiassosi e iper-stimolanti sono in realtà controproducenti. In questo caso poco - e adatto alla fase di sviluppo - è meglio!”



Da 1 a 3 anni

I primi passi e le piccole grandi sfide

Intorno all'anno il bimbo, sempre più curioso, muove i primi passi e inizia ad esplorare, a misurare le proprie capacità e ad affrontare le paure. Il gioco lo accompagna alla scoperta della sua fisicità, delle sue potenzialità e dei suoi limiti. Un' altra grande conquista è il linguaggio, che dà voce all' immaginazione e crea la magia di dare un nome alle cose. Aumentano le possibilità di gioco e l'interazione con gli altri dà grande gioia e soddisfazioni!



"Il movimento per i bambini è fondamentale: non è solo gioco, ma consapevolezza di sé e delle risorse del proprio corpo. I giochi trainabili e i carretti sono un incentivo a sperimentare con curiosità i primi emozionanti passi, in autonomia e in tutta sicurezza."

"Proporre un gioco semplice, come un primo puzzle in legno, sviluppa nei bimbi la fiducia in sé e nelle proprie capacità. È facile sbagliare, ma è davvero soddisfacente poi capire, riprovare e infine riuscire! Piccoli grandi esperti di problem-solving crescono!"





“A circa 18 mesi i bimbi sono consapevoli che ogni cosa ha un nome e si scatena in loro il desiderio di conoscere e riconoscere. Il vocabolario si forma e si amplia con nuove infinite parole!”

“Le costruzioni sono un gioco classico che non passerà mai di moda: giocando i bimbi allenano motricità fine e pensiero matematico. Costruendo imparano l'equilibrio, la simmetria, le proporzioni e molto altro!”



“La creatività può essere sperimentata fin da piccoli. Riconoscere e utilizzare i colori insegna a esprimersi liberamente ed è provato che ha un effetto terapeutico, nei piccoli come negli adulti. Quindi anche tu mamma o papà siediti a pasticciare con il tuo bimbo: farà benissimo ad entrambi!”

Da 3 a 5 anni

Fantasia, creatività e nuove avventure

Il giochi diventano lo strumento attraverso cui esprimere emozioni. In questa fase i bimbi osservano attentamente il mondo dei grandi e lo riproducono nel gioco di immaginazione. E' l'età in cui si sviluppa la socializzazione e si impara ad avvicinarsi all'altro. Le capacità crescono e la fantasia diventa creatività: ecco che, attraverso le mani, i bimbi diventano artisti, costruttori e musicisti. In questa età il gioco è davvero una cosa molto seria!



“Ripercorrere gli avvenimenti della giornata è un’ottima pratica per riconoscere, capire ed elaborare le emozioni. Insegna anche a condividere con gli altri quello che si sente e ad allenare l’ascolto e l’empatia, capacità utili per il futuro.”

“Nel gioco di imitazione i bimbi rivivono e reinterpretano la realtà che li circonda. Il gioco simbolico permette loro di entrare in altri ruoli e di esprimersi liberamente e senza giudizi. Osserva i bimbi che “fanno finta di”: è interessantissimo! Potresti scoprire cose su di loro che non conoscevi!”





“Le bambole sono da femmine? No! Emulando i gesti di mamma e papà, i bimbi imparano che cura vuol dire Amore. Il bimbo che oggi gioca con le bambole, domani sarà un adulto empatico e capace di comprendere l'altro, un papà attento e presente al 100%.” nella gestione della famiglia.”

“La socialità nasce quando il bimbo si stacca dai genitori ed inizia a comunicare con gli altri, imparando le dinamiche sociali e di gruppo. I giochi che favoriscono scambio e cooperazione sono davvero utilissimi in questa fase di sviluppo.”



“La paura del buio spesso cela una paura inconscia del distacco dai genitori. Può essere utile quindi creare un rituale per la nanna, che può comprendere coccole, racconti e un oggetto che possa dare sicurezza, come una tenue lucina notturna che aiuti a familiarizzare con l'ambiente in penombra.”



Da 5 a 7 anni

Curiosità, manualità e apprendimento

Dai 5 anni in poi i bimbi affinano sempre di più le loro capacità e sono in grado di misurarsi con tantissimi tipi di attività dalle quali possono ricevere grandi soddisfazioni. Arte, scienza, teatro, musica, costruzioni... Le possibilità sono moltissime! In questo periodo il bambino inizia a mostrare le proprie inclinazioni e sta all'adulto stimolarlo ed aiutarlo, anche attraverso il gioco, ad esprimere se stesso, in tutta libertà.



"E' risaputo che la musica abbia effetti positivi sul cervello. Secondo alcuni studi praticare musica ha benefici diretti anche sulle aree che coinvolgono le capacità linguistiche e matematiche e lo rendono attivo e plastico. Un investimento per il futuro!"

"Fin dalla conquista della parola i bimbi vogliono sapere il perchè di tutto quello che li circonda. E' importante nutrire la loro naturale curiosità con esperienze adatte all'età, che assecondino il loro grande desiderio di conoscere e capire. Un' attitudine davvero preziosa, da portare con sè tutta la vita."





“I bimbi sono naturalmente portati per le lingue e prima dei 7 anni per loro è facilissimo impararle. Il metodo migliore per assimilarle è... giocare! Con il gioco, che coinvolge i bimbi a 360° gradi, l'apprendimento di una seconda lingua è più semplice e soprattutto divertente!”

“Fare un puzzle non solo stimola la concentrazione e la calma nel singolo, ma può essere anche un'occasione per condividere un obiettivo con altre persone, genitori, fratelli o amici, stimolando il senso di cooperazione.”



“Giocando, la geografia non sarà una materia noiosa, ma curiosità verso il mondo che ci circonda, così vasto e vario, tutto da esplorare! Passare ore a sognare viaggi e avventure, scoprire animali e habitat farà sì che i bimbi si innamorino del proprio pianeta e che se ne prendano cura in futuro!”

Da 7 a 13 anni

Hobby creativi, ingegno e nuove abilità

Dai 7 anni i bambini sono sempre più indipendenti e la curiosità diventa voglia di esplorare, capire, conoscere: una caratteristica preziosa, da portarsi dietro per tutta la vita e da consolidare con il gioco. Oltre al mondo digitale che inevitabilmente affascina, esistono tantissime attività stimolanti, specifiche per ogni interesse, che accrescono le capacità e la fiducia in se stessi. I giochi di società sono perfetti per condividere il tempo con gli amici o la famiglia.



“Da una certa età la tecnologia e il mondo digitale entrano a far parte della vita dei bambini. È quindi fondamentale stabilire insieme a loro un utilizzo corretto, senza tralasciare lo sviluppo ulteriore di manualità e creatività. Queste competenze, infatti, hanno effetti positivi sull'autostima e offrono soddisfazioni e gioia.”

“Insegnare ai bambini l'amore per la natura è davvero importante. I bimbi ne sono attratti fin da piccoli. Quando sono più grandicelli, esplorare, osservare e capire l'ambiente circostante crea un forte legame con esso e alimenta il desiderio di proteggerlo.”





“Attraverso il gioco di società i bambini non solo si divertono, ma imparano ad interagire con gli altri, ad esprimersi tramite il linguaggio e ad allenare la pazienza (che spesso oggi manca!). Giocando sviluppano anche la logica, il pensiero critico e molto, molto altro!”

“Tempo e lentezza sono i migliori doni per i bambini, in questo mondo così frenetico. Solo con del sano “vuoto” potranno scoprire chi sono davvero e stimolare quella creatività a 360°, che sarà utile ad affrontare qualsiasi sfida.”



“Dai 7 anni in avanti i bambini hanno competenze manuali e intellettive che permettono loro di cimentarsi in tante attività creative e ingegnose, che accrescono la fiducia nelle proprie capacità. Potrebbero così scoprire un hobby che ameranno per tutta la vita!”

Da 14 a 99 anni

Hobby, socialità e creatività per tutti

Giocare è importante anche da adulti ! Il gioco è vitalità, creatività, svago e i suoi effetti benefici infuocano anche il rendimento e la capacità di innovazione sul lavoro e nella vita privata. Inoltre, i giochi che coinvolgono anche l'altro rafforzano legami e creano un senso di appartenenza alla comunità. Giocare mantiene giovane il cervello e riduce lo stress. Il gioco da adulti non dovrebbe essere un'eccezione da concedersi, ma un'abitudine vitale ed essenziale, per una vita più piena e serena.



“Le attività manuali sono utili al benessere! Oltre a stimolare sensazioni di relax, allenano le capacità cognitive: una preziosa ginnastica per tenere attivo e plastico il cervello, ad ogni età! Condividere un hobby manuale con qualcuno è ancora più gratificante!”

“I giochi di società non sono solo un modo piacevole per passare una serata tra amici. Stimolano attenzione e concentrazione, fanno bene all'umore e prevegono il precoce invecchiamento del cervello. E tutto questo giocando e divertendosi!”





“Quando si è impegnati in un'attività creativa si entra in uno stato di rilassamento e concentrazione, molto simile alla meditazione. Prova a ritagliarti del tempo anche solo per colorare: non importa il risultato estetico, gli effetti positivi su di te non tarderanno ad arrivare!”

“Costruire un puzzle aiuta ad allenare memoria, percezione visiva e concentrazione. Vederlo progredire, un pezzo dopo l'altro, aumenta l'autostima e genera soddisfazione.”



“Stimolare il cervello con giochi di logica e rompicapi è utile alla mente ma anche al benessere emotivo. Staccare la spina e concentrarsi sulla risoluzione di giochi coinvolgenti attiva diverse risorse. La mente è più focalizzata e brillante e ciò si riflette anche in altri ambiti della propria vita!”



IL GIOCO SLOW DA 0 A 99 ANNI



VIA POLLENZO 69, BRA (CN)



0172.430868



STUPEFICIUM.COM



INFO@STUPEFICIUM.COM



FACEBOOK.COM/BRA.STUPEFICIUM



STUPEFICIUM.BRA



LEGGI ALTRI
APPROFONDIMENTI
SUL NOSTRO BLOG:

stupeficcium.com/blog.html